

新型コロナウイルス感染防止チェックリスト

練習会不参加を求める事項

- ① 5日以内に体調不良がある場合（発熱・咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感などの症状がある）
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③ 過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 上記に該当するものはありません。

練習会参加時の留意事項

- ① 参加受付や更衣等の練習以外の時はマスクを着用する
 - ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する
 - ③ 主催者スタッフ等との距離は2m以上を確保する（障がい者の介助を行う場合を除く）
 - ④ 練習参加者間の距離は2m以上を確保する
 - ⑤ 練習中に大きな声で会話や応援等をしない
 - ⑥ 練習会前後のミーティング等においても、2m以上の距離を空けて密な状態を避ける
 - ⑦ 練習会後は速やかに解散する
 - ⑧ ゴミ（ドリンクボトル等を含む）は各自持ち帰る
 - ⑨ 練習会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症が発症した場合は、速やかに主催者に連絡する
- 上記の項目すべてについて、留意します。

以上、感染防止のために主催者が決めたその他の措置等について遵守し、主催者の指示に従うようお願いいたします。なお、遵守しない場合は、練習会より退場を求めることがあります。ご理解とご協力ほど、よろしくお願ひいたします。

令和 5 年 月 日 氏名

※ 本リストは感染防止の目的以外には使用いたしません。1か月間保管し、その後、責任を持ってシュレッダー廃棄致します。

新型コロナウイルス感染防止チェックリスト

練習会不参加を求める事項

- ① 5日以内に体調不良がある場合（発熱・咳・咽頭痛・頭痛・倦怠感などの症状がある）
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③ 過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 上記に該当するものはありません。

練習会参加時の留意事項

- ① 参加受付や更衣等の練習以外の時はマスクを着用する
 - ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する
 - ③ 主催者スタッフ等との距離は2m以上を確保する（障がい者の介助を行う場合を除く）
 - ④ 練習参加者間の距離は2m以上を確保する
 - ⑤ 練習中に大きな声で会話や応援等をしない
 - ⑥ 練習会前後のミーティング等においても、2m以上の距離を空けて密な状態を避ける
 - ⑦ 練習会後は速やかに解散する
 - ⑧ ゴミ（ドリンクボトル等を含む）は各自持ち帰る
 - ⑨ 練習会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症が発症した場合は、速やかに主催者に連絡する
- 上記の項目すべてについて、留意します。

以上、感染防止のために主催者が決めたその他の措置等について遵守し、主催者の指示に従うようお願いいたします。なお、遵守しない場合は、練習会より退場を求めることがあります。ご理解とご協力ほど、よろしくお願ひいたします。

令和 5 年 月 日 氏名

※ 本リストは感染防止の目的以外には使用いたしません。1か月間保管し、その後、責任を持ってシュレッダー廃棄致します。