新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

本チェックシートは練習会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため，参加者の健康状態を確認することを目的としています。安心して練習を行っていただくためにも，日々の健康管理は重要です。ぜひチェックシートをご活用し，ご自分の体調を確認ください。

※該当しない場合には✔︎を入れ，該当する場合には○を記入してください（体温は36.5℃など0.1℃単位の数字を記入）。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | チェックリスト | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 1 | のどの痛みがある |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 咳（せき）が出る |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 痰（たん）が出たり，からんだりする |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 鼻水，鼻づまりがある　※アレルギーを除く |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 頭が痛い |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 体のだるさなどがある |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | 息苦しさがある |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | 味覚障害（味がしない） |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | 嗅覚障害（匂いがしない） |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |

※該当しない場合には✔︎を入れ，該当する場合には○を記入してください（体温は36.5℃など0.1℃単位の数字を記入）。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | チェックリスト | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 1 | のどの痛みがある |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | 咳（せき）が出る |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | 痰（たん）が出たり，からんだりする |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | 鼻水，鼻づまりがある　※アレルギーを除く |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | 頭が痛い |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 体のだるさなどがある |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | 息苦しさがある |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | 味覚障害（味がしない） |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | 嗅覚障害（匂いがしない） |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |